

UCLA Shoulder rating scale

Clinician Completed

نام پزشک نام بیمار

تاریخ تکمیل پرسشنامه روز/...../ماه.....سال تاریخ تولد بیمار.....روز/...../ماه.....سال

جنس بیمار..... شماره پرونده بیمار.....

لطفا به پرسشهای زیر پاسخ دهید.

در طول 4 هفته گذشته.....

قسمت 1- درد

- درد همیشگی و غیر قابل تحمل، استفاده از داروهای مسکن قوی به طور معمول (1)
- درد همیشگی ولی قابل تحمل ، استفاده از داروهای مسکن قوی گهگاهی (2)
- هنگام استراحت دردی وجود ندارد یا مختصر است ، هنگام فعالیت های سبک وجود دارد، استفاده از سالیسیلاتها به طور معمول (4)
- درد فقط در طول فعالیت های سنگین یا خاص وجود دارد، استفاده از سالیسیلات ها گهگاهی (6)
- درد گهگاهی و خفیف (8)
- دردی ندارم (10)

قسمت 2- عملکرد

- بیمار قادر به استفاده از اندامش نیست. (1)
- فقط قادر به انجام فعالیت های سبک است. (2)
- قادر به انجام کارهای خانگی سبک یا اغلب فعالیت های زندگی روزمره است. (4)
- قادر به انجام اغلب کارهای خانگی، خرید کردن و رانندگی است، قادر به مرتب کردن موها و لباس پوشیدن و لباس درآوردن از جمله بستن سینه بند خود است. (6)
- فقط محدودیت خفیف، قادر به انجام کارهای بالاتر از سطح شانه (8)
- عملکرد طبیعی دارد. (10)

قسمت 3- خم کردن به جلوی بطور active

- (5) 150°
- (4) 120°-150°
- (3) 90°-120°
- (2) 45°-90°

(1) 30°-45°

(0) <30°

قسمت 4- قدرت خم کردن به جلو (معاینه دستی عضلات)

(5) درجه 5 (طبیعی)

(4) درجه 4 (خوب)

(3) درجه 3 (قابل قبول)

(2) درجه 2 (ضعیف)

(1) درجه 1 (دارای تون عضلانی)

(0) درجه 0 (بدون قدرت یا تون عضلانی)

قسمت 5- رضایت بیمار

(5) راضی و بهتر

(0) ناراضی و بدتر

UCLA Shoulder rating scale is.....

تفسیر

>27 ضعیف / قابل قبول

<27 خوب/عالی

حداکثر امتیاز 35 است. امتیاز خوب/عالی بیانگر وضعیت رضایت بخش است در حالیکه امتیاز ضعیف/قابل قبول بیانگر وضعیت نامناسب است.